

Bezpečnostní směrnice České asociace canyoningu k provozování canyoningu:

1. Úvodní ustanovení

- a) Tyto bezpečnostní směrnice vydává výkonné předsednictvo České asociace canyoningu jako soubor pravidel pro bezpečné provozování canyoningu a pro předcházení vzniku kritických situací a mimořádných událostí při canyoningové činnosti.
- b) Členové České asociace canyoningu jsou povinni se s těmito zásadami seznámit a řídit se jimi.

2. Obecné zásady

- a) Při provozování canyoningu se doporučuje vždy volit svoji účast na konkrétní canyoningové akci podle dosažených zkušeností, schopností, znalostí, podle všech dostupných informací o obtížnosti daného kaňonu a náročnosti celé akce, současných klimatických podmínek, očekávaném vývoji počasí, momentální psychické a fyzické kondice, počtu účastníků a kvalitě osobního vybavení.
- b) Zakazuje se provozovat canyoning osobám, jejichž fyzické nebo psychické schopnosti jsou sníženy nemocí, nevolností, požitím alkoholu, drog, léků, omamných prostředků nebo jinými vlivy.
- c) Osobám provozujícím canyoning se doporučuje ovládat na přiměřené úrovni poskytování první předlékařské pomoci a seznámit se se zásadami řešení kritických situací a mimořádných událostí při canyoningu.
- d) Provozování canyoningu se důrazně doporučuje pouze ve skupině s minimálním počtem alespoň 3 účastníků canyoningové akce. V případě mimořádné situace by nikdy neměl zůstat zraněný sám.
- e) V každé skupině účastníků canyoningové akce se doporučuje předem dohodnout časový plán, plán postupu, rozdělení a zajišťování činností jednotlivých účastníků akce a stanovit vedoucího akce, který bude provádět koordinaci činnosti celé skupiny a dohlížet na uplatňování bezpečnostních zásad. V případě, že k dohodě o vedoucím akce nedojde, přebírá tuto funkci nejstarší účastník.
- f) Doporučuje se, aby vedoucí akce splňoval tyto podmínky:
 - věk minimálně 21 let
 - canyoningová praxe min. 2 roky a delší
 - schopnosti, znalosti a zkušenosti odpovídající obtížnosti a náročnosti dané canyoningové akce
 - znalost poskytování první předlékařské pomoci
 - znalosti a zkušenosti umožňující řešení kritických a mimořádných situací
- g) Doporučuje se, aby vedoucí akce řídil, koordinoval, dohlížel a kontroloval zejména:
 - přiměřenost potřebné výstroje a správnost jejího použití
 - zajištění bezpečnosti jednotlivých účastníků akce
 - organizaci postupu
 - dodržení časového plánu akce
 - řešení kritických a mimořádných událostí
- h) Doporučuje se, aby účastníci canyoningové akce:
 - dodržovali a řídili se pokyny vedoucího akce
 - počínali si tak, aby neohrožovali zdraví a život svůj ani ostatních účastníků
 - při zjištění stavu ohrožujícího bezpečnost nebo zdraví ostatních účastníků akce ihned učinili podle svých možností vše pro odvrácení tohoto stavu a uvědomili o tomto vedoucího akce.

- ch) Průzkum neznámých kaňonů se nedoporučuje osobám bez patřičné výstroje, bez předchozího zjištění možností úniku, bez kvalitních informací o vývoji počasí (zejména s ohledem na množství vodních srážek) a bez zajištění pomoci osob vně kaňonu v případě řešení kritických a mimořádných situací.
- i) Při překonávání vertikálních stupňů se důrazně doporučuje zajištění účastníků canyoningové akce takovým způsobem, který umožní bezpečný nástup, překonání a opuštění vertikály s ohledem na charakter terénu a sílu vodního toku.
- j) Začátek vertikály se doporučuje zabezpečit tak, aby během překonávání vertikály nemohlo dojít k uvolnění kamenů či jiných předmětů a jejich pádu do vertikály. Z tohoto důvodu se během pohybu účastníků ve vertikále nedoporučuje ostatním účastníkům canyoningové akce, kteří se nepodílí na jištění, zdržovat se nad nebo pod vertikálou.
- k) Účastníci canyoningové akce musí jednotlivě, případně v týmu ovládat:
- zásady postupu v kaňonu s ohledem na obtížnost terénu - tzn. zásady pohybu v exponovaném terénu, zásady překonávání vertikálních stupňů bez lana (slézání, skoky, skluzavky, tobogány), zásady překonávání vertikálních stupňů pomocí lana (manipulace s lanem, sestup a výstup po laně, zásady instalace lana ve vertikále, znalost potřebných uzlů),
 - zásady pohybu ve vodních tocích
 - zásady sebejištění a jištění druhých osob při překonávání exponovaných úseků
 - záchranu účastníků akce, kteří se ocitli v kritické situaci
- l) Důrazně se doporučuje všem účastníkům canyoningové akce provést před zahájením činnosti vizuální kontrolu stavu osobní výstroje a společného materiálu a kontroly zabránění průniku vody k základním prostředkům první předlékařské pomoci.
- m) Při použití přírodních nebo umělých kotvících bodů se důrazně doporučuje přesvědčit se před jejich použitím o jejich stavu a nosnosti. Z tohoto důvodu se důrazně doporučuje dodržet zásadu 2 kotvících bodů a učinit opatření zabraňující jejich poškození a poškození lana, které je v nich ukotveno. Osazení kotvících bodů provádí osoba kompetentní, resp. osoba, která má největší zkušenosti s osazováním kotvících bodů lan ve vertikále.
- n) Jako kotvící body se nedoporučuje používat skoby, vklíněnce a další dočasný kotvící materiál. (Pouze jako vychylovací body - tzv. deviátory při změně směru slánění, vychýlení, atd. a to zejména během prostupu neznámými kaňony.)
- o) Při canyoningových akcích se důrazně doporučuje ověřit před zahájením činnosti vodní stav a dbát zvýšené opatrnosti v úsecích s nebezpečím náhlého zvýšení vodního stavu kde není možnost úniku. V souvislosti s tím se důrazně doporučuje sledovat předpověď a vývoj počasí v dané lokalitě před zahájením a v průběhu canyoningové akce.
- p) Při canyoningových akcích s nutností plavání se doporučuje:
- průzkum neznámých nepřehledných proudících toků provádět se zajištěním jistícím lanem z pevného stanoviště
 - překonávání vodnatých vertikálních stupňů organizovat tak, aby byla zajištěna možnost rychlé pomoci v případě řešení kritických situací
 - překonávat plavecké úseky s proudícím tokem stylem minimalizujícím možnost poranění (poloha na zádech s nohama dopředu)
 - nesjíždět skluzavky a tobogány a neskákat do míst kde nebyla předem ověřena dostatečná hloubka a absence překážek hrozících poraněním (naplavené dřevo, kameny apod.)

3. Osobní vybavení

- a) Při provozování canyoningu se důrazně doporučuje používat kvalitní výstroj a materiál odpovídající příslušným bezpečnostním normám, s jehož manipulací je účastník akce dokonale seznámen. Nedoporučuje se používat výstroj s neznámou nebo nevyhovující nosností, prošlou dobou životnosti, nebo se známkami poškození.

- b) Před zahájením canyoningové akce musí být ověřena spolehlivost výstroje a potřebného materiálu všech členů skupiny.
- c) Zakazuje se provozování canyoningu bez ochranné přilby. Doporučuje se používat ochranné přilby určené pro horolezce nebo pro speleology.
- d) Doporučuje se používat veškerý materiál, výstroj, oděv a obuv odpovídající charakteru canyoningové činnosti, s ohledem na podnebí, počasí a podmínky lokality v níž činnost probíhá. Z tohoto důvodu se nedoporučuje zahajovat canyoningovou akci bez patřičných informací nutných pro volbu vhodné výstroje, materiálu a způsobu postupu.
- e) Doporučuje se používat veškerý materiál pouze způsobem určeným výrobcem.
- f) Zakazuje se provozování canyoningové činnosti bez základních prostředků první předlékařské pomoci.
- g) Při canyoningových akcích s nutností plavání se doporučuje vzhledem k možnosti podchlazení používat vhodné neoprenové obleky.
- h) Při náročnějších a déle trvajících canyoningových akcích se doporučuje doplnit osobní výstroj o prostředky zabraňující prochlazení (tepelně izolační fólie) a prostředky přivolání pomoci (vysílačky, mobilní telefony atd.).
- i) Při canyoningových akcích s nutností překonávání dlouhých plaveckých úseků nebo peřejnatých úseků a úseků se silně proudící vodou se doporučuje používat vhodnou plovací vestu.

4. Kritické situace a mimořádné události

- a) Za kritickou situaci se považuje stav, kdy je bezprostředně ohroženo zdraví nebo život účastníka canyoningové akce.
- b) Za mimořádnou událost se považuje stav, kdy došlo k poškození zdraví nebo ke smrti účastníka canyoningové akce.
- c) V případě kritické situace nebo mimořádné události je každý účastník canyoningové akce povinen v rámci svých schopností neodkladně poskytnout pomoc postiženým osobám a v případě potřeby poskytnout první předlékařskou pomoc. Dále je povinen uvědomit o události vedoucího akce a ostatní účastníky. Vedoucí canyoningové akce koordinuje činnost ostatních účastníků a řídí záchranné práce až do příchodu oficiálních záchranných složek (hasiči, horská záchranná služba, speleologická záchranná služba apod). Tyto složky pak mají nadřazenou funkci velení (jejich přivolání je v Evropě obvyklé telefonním číslem 112)
- d) Účastníci akce mají povinnost, aby zejména při déle trvajících nebo obtížných akcích, byla uvědoměna záložní osoba na povrchu a to o:
 - plánech a časových postupech družstva v kaňonu
 - tel. číslech na osoby pověřené, záchranné složky, informace o času započetí akce, času ukončení akce, záchranných bodech, příp. o způsobu komunikace
 - postupu v případě vzniku mimořádných událostí

5. Obecná ustanovení:

- a) canyoningová činnost je prováděna na vlastní riziko a každý účastník takovéto akce si je plně vědom případných následků z činnosti plynoucí
- b) účastníkům canyoningových akcí se doporučuje uzavřít adekvátní pojištění zahrnující tuto činnost v seznamu pojištění